

# Guía de Paternidad Activa en Educación





## Gobierno de Chile

Ministerio de Desarrollo Social  
Chile Crece Contigo

Guía de Paternidad Activa en Educación

Primera edición: 2014

Segunda edición: 2017

ISBN: 978-956-326-040-3

Este material toma como referencia la "Guía de Paternidad Activa para Padres" que entrega Chile Crece Contigo a todos los padres que asisten a los controles de gestación.

Autores segunda edición:

Francisco Aguayo - Eduardo Kimelman - Claudia Saavedra.

Revisores primera edición:

Francisca Morales, Candy Fabio, Julio Dantas.

Revisores segunda edición:

División de Política Educativa Subsecretaría Educación Parvularia.

Equipo Escuela y Equipo de Transversalidad Educativa División General de Educación  
del Ministerio de Educación.

Equipo Nacional Chile Crece Contigo, Ministerio de Desarrollo Social.

UNICEF.

Agradecimientos:

Ministerio de Salud

Esta publicación está disponible en

[www.crececontigo.cl](http://www.crececontigo.cl)

[www.unicef.cl](http://www.unicef.cl)

[www.eme.cl](http://www.eme.cl)

Santiago, Mayo 2017

# Guía de Paternidad Activa en Educación

Este material educativo está dirigido a todos los padres, sean biológicos, adoptivos, padrastros, padres sociales, y que vivan o no con sus hijos e hijas. El objetivo es promover su participación corresponsable en el proceso educativo de niños y niñas de primera infancia.

## ● ¿Qué significa ser un padre activo?

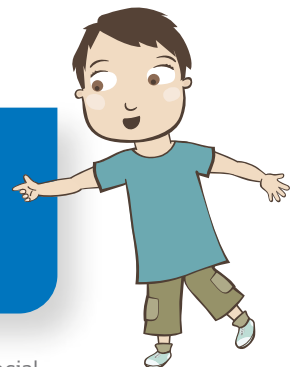
- **Tener una relación amorosa e incondicional con él o ella.** Para esto es importante estar atento a sus necesidades y a los momentos en que solicite de tu apoyo, respondiendo sus preguntas, consolándole cuando se sienta triste o preocupado, y estar disponible para él o ella de manera empática.
- **Ser padre es una tarea que no se relaciona sólo con proveerle económicamente, aunque este es sin duda un tema relevante,** tu hija/o espera especialmente que escuches y pongas atención a sus necesidades que son también emocionales. Recuerda que un desarrollo integral involucra aspectos tan relevantes como el aprendizaje y el juego!
- **Ser partícipe y actor protagonista del proceso educativo y crianza cotidiana** de tu hija/o con acciones como: cuidarle, alimentarle, acompañarle en las tareas y aprendizajes, participar en la escuela, etc.
- **Promover un vínculo cariñoso y de cercanía afectiva con tu hija/o.**
- **Favorecer el desarrollo de un apego seguro de tu hija/o hacia tí:** ¿Cómo?: Acogiéndole cuando se sienta triste, enojado, incómodo, etc, y ayudándole a sentirse mejor nuevamente.



- **Compartir con la madre** las tareas de cuidado de tu hija/o y las tareas domésticas.
- **Estar involucrado en todos los momentos del desarrollo de tu hijo o hija:** gestación, nacimiento, infancia temprana, niñez y adolescencia.
- **Brindar una crianza respetuosa:** cuidar, criar y educar con buen trato y mantener un clima de diálogo y respeto con la madre de tu hija/o y entre toda la familia.
- **Estimular el desarrollo y aprendizaje de tu hija/o:** leyéndole cuentos, contándole historias, cantándole, jugando, apoyándole en sus actividades escolares, informándose sobre lo que sucede en el jardín infantil o escuela, y buscando formas de incentivar su curiosidad y ganas de aprender.

El artículo 18 de la Convención sobre los Derechos del Niño establece que:

**“...ambos padres tienen obligaciones comunes en lo que respecta a la crianza y el desarrollo del niño”.**



## ● ¿Por qué es importante que estés presente en el proceso educativo y crianza cotidiana de tu hija/o?

¡Tu presencia activa como papá en el aprendizaje cotidiano de tu hija o hijo marca una gran diferencia en su desarrollo!

Un padre presente, comprometido y afectivo influye positivamente en el aprendizaje, desarrollo y bienestar de sus hijas e hijos en diversas áreas.

Las personas que han tenido un papá presente y afectivo durante su primera infancia suelen contar con:

- Mejor autoestima.
- Más habilidades sociales.
- Mejor desempeño escolar.
- Más herramientas para enfrentar las dificultades que se les presentan en la vida.
- Mayor bienestar psicológico.
- Más compromiso en su paternidad en todas las edades de su hija o hijos.

## ● ¿Qué beneficios tiene una paternidad activa?

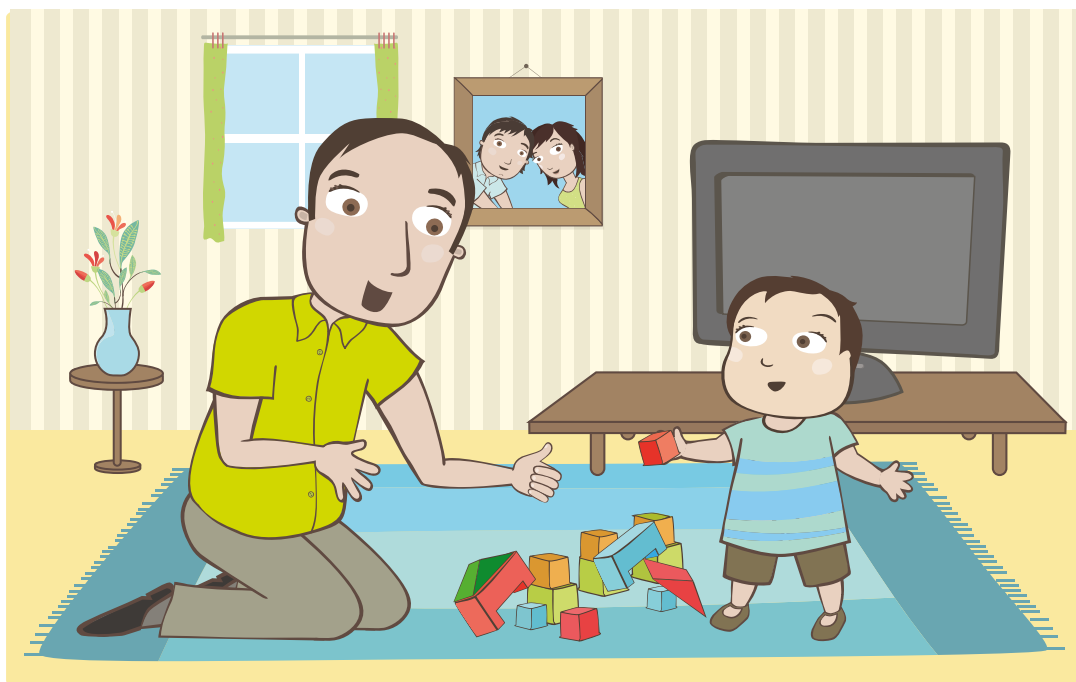
Cuando como papá estás involucrado activamente en el cuidado y desarrollo de tu hija/o:

- Él o ella se desarrolla más sano y mejor.
- Las tareas del hogar son compartidas lo que disminuye el estrés asociado a la crianza y genera una interacción más positiva con tu hija/o y entre toda la familia.
- Tu vínculo con tu hija/o será más sólido en el tiempo y de mejor calidad, lo que te permitirá sentirte más realizado y con un mayor bienestar emocional.



## ● ¿Cuáles son los enemigos de la paternidad activa y respetuosa?

- El estrés con sus distintas causas (laborales, económicas, etc.).
- Ser un papá trabajólico, lo que no te permite disfrutar tiempo con tu hija/o.
- Los conflictos, discusiones y agresiones (constantes y/o alta tensión) con la madre de tu hija/o, por lo que se recomienda que cualquier diferencia se converse de forma tranquila y en momentos en que tu hija/o no esté presente.
- La violencia intrafamiliar tanto aquella que se da entre los padres como aquella que se dirige hacia los niños/as.
- Algunos distractores que dificultan estar presentes y atentos a las necesidades de tu hija/os tales como la TV, el computador, el teléfono celular, etc.
- El machismo y sus diferentes manifestaciones: creer que el cuidado de los hijos/as es tarea de las mujeres y que tu rol de papá es de “ayudante” o que haces un favor al involucrarte.
- Creer que tu presencia como padre no es tan importante o que es reemplazable.
- No estar atento a las necesidades de tu hija/o.



**Recuerda que las tareas de cuidado de los hijos/as pueden realizarlas tanto la mamá como el papá.**

**Cada etapa de la crianza tiene sus particularidades y tu presencia en cada una de ellas es muy importante para el desarrollo integral de tu hija/o.**

## ● La importancia de tu presencia en la primera infancia de tu hija/o

Una paternidad activa durante los primeros años de vida de tu hija/o significa:

- **Construir un vínculo con él o ella con acciones y cuidados diarios**, como estimularle, mudarle, bañarle, cambiarle su ropa, prepararle sus alimentos y colación, alimentarle, hablarle, contarle cuentos, cantarle, calmarlo cuando enfrente alguna situación de estrés, conteniéndole respetuosamente, hacerle dormir, pasearle, jugar, etc.
- **Participando en las diversas actividades que se relacionan con su desarrollo**: llevándolo a sus controles de salud, participando en sus reuniones en el jardín o escuela, estando atento a su alimentación y a los diversos cuidados diarios.
- **Poner especial atención a las necesidades que tu hija/o va teniendo en cada etapa**. Recuerda que se desarrolla rápidamente y que cada período plantea diferentes desafíos.
- **Informándote y participando** de lo que sucede en el jardín infantil o en la escuela, acompañándolo en sus aprendizajes. Participar en las reuniones de apoderados y de la vida de la escuela o jardín y en caso que no puedas asistir, informándote de su proceso educativo.
- **Compartir corresponsablemente** con la madre las tareas de cuidado, de crianza y las labores domésticas.
- **Cuidar la salud de tu hija/o cotidianamente y estar presente** en instancias como controles de salud, vacunaciones y enfermedades.
- **Criar manteniendo siempre un buen trato**. Esto significa educar sin golpes, gritos ni amenazas. Recuerda que se puede ser firme y respetuoso al mismo tiempo.

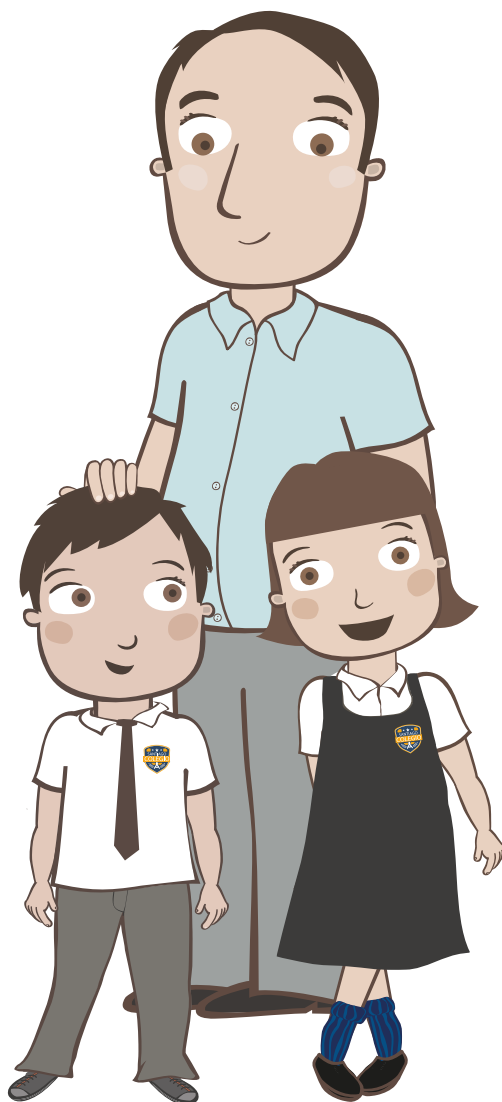


¿Sabías que Chile Crece Contigo tiene un certificado que puedes presentar en tu trabajo cuando asistas a controles de salud de tu hija/o?: Descárgalo en [www.crececontigo.cl](http://www.crececontigo.cl) o solicítalo en tu centro de salud.

## ● ¿Cómo puedes apoyar a tu hija/o en la escuela?

**Recuerda que a tu hijo o hija le entrega seguridad y alegría verte involucrado en las actividades de su escuela.**

- Asiste a las reuniones de apoderados y entrevistas con las educadoras de pãrvulo y/o profesoras/es.
- Participa en las instancias familiares (eventos, paseos o fiestas) convocadas por la escuela.
- No te pierdas las ocasiones en que tu hija o hijo realice alguna muestra o presentación.
- Intenta ir a dejar y/o a buscar a tu hija/o a la escuela.
- Pregunta tus dudas a las educadoras de pãrvulo, técnicos y/o profesoras/es.
- Pregúntale qué está aprendiendo en la escuela, qué cosas le interesan y cuáles le cuestan.
- Estimula a tu hija/o a través del juego
- Celébrale sus logros y anímalo cuando algo no le salga bien.
- Pon atención a sus necesidades (qué cosas le gustan; qué no le gusta o le molesta; de qué manera se siente más motivada/o; distingue cuando siente cansancio, alegría, miedo, pena o rabia, etc.).
- Léele a tu hija/o y cuéntale historias (reales o ficticias).
- Conversa con la madre de tu hija/o sobre los avances, logros y necesidades escolares en cada momento del desarrollo de tu hija/o.
- Conversa con otros papás o mamás sobre preocupaciones en la paternidad, cómo han resuelto dificultades, cuáles son sus estilos de crianza, etc.
- Confía en las capacidades de tu hija/o y estimúlalo a seguir desarrollándose y aprendiendo.





## Algunas acciones que como papá puedes realizar diariamente con tu hija/o:

- Quiérela/a con amor incondicional.
- Mira y escucha con atención cuando tu hija/o tiene algo que contarte.
- Míralo atentamente cuando quiera expresarte algo sin palabras.
- Tómalola/a en brazos cuando sienta pena, miedo o rabia o cuando te lo pida. ¡El contacto físico y los abrazos son una gran manera de contener y consolar!
- Comparte con él o ella sus juegos y diversiones preferidas.
- Sé firme, respetuoso y consistente para ponerle límites: no cambies tus decisiones a cada rato, ni des instrucciones que le genere confusión.
- Acompañale a la hora de comer y acostarse, leerle un cuento o cántale una canción y aprovecha de conversar de las cosas que sucedieron durante el día.
- Celébrale sus actividades, logros y/o aprendizajes (hacer un dibujo, avisar para ir al baño, vestirse solo, sus primeros escritos o sus primeras lecturas, etc.).
- Comparte las labores domésticas e incorpora a tu hija/o en tareas simples a modo de juego o aprendizaje.



- **Recuerda que los padres aún cuando estén separados, buscan el mismo objetivo: que tu hija/o sea feliz y se desarrolle saludablemente.**
- **Nunca golpees, zamarrees ni maltrates de forma alguna a tu hija/o. Si llora, si te reclama o si te demuestra su enojo, es parte importante de su desarrollo y es porque necesita algo de ti. Nunca lo/a dejes solo/a en casa.**

# ¿Sabías que....?



- En Chile la Encuesta de Uso del Tiempo (ENUT), revela que los hombres destinan menos tiempo que las mujeres al trabajo de cuidado no remunerado y a tareas domésticas. Cuando se suman las horas de trabajo remunerado y no remunerado la carga total de horas de trabajo es mayor para las mujeres en cerca de 2 horas adicionales cada día (ENUT, 2015).

## HORAS DIARIAS DE TRABAJO DOMÉSTICO NO REMUNERADO



- Hay diferencias importantes entre el tiempo que destinan hombres y mujeres a las tareas domésticas: el promedio de horas diarias que se destinan en Chile al trabajo no remunerado es de 2,8 hrs. en los hombres y 6,07 en las mujeres (ENUT, 2015)
- Recuerda que la paternidad se aprende con la práctica. Es natural tener algunos temores y preocupaciones y no saber a veces cómo ser padre. Confía en ti mismo y en lo que vas conociendo de tu hija/o, al observarlo/a, al conversar cuando lo ayudas con tareas o al jugar con él o ella.
- Comparte con la madre los dilemas, dudas, dificultades y alegrías que vas teniendo en el ejercicio de tu paternidad. Pregunta a otras personas con más experiencia si tienes dudas y pon atención en construir tu propia relación con cada uno de tus hijos/as.
- Una presencia de calidad y de tiempo compartido con tu hija/o es clave en su desarrollo y es tan importante como el rol de la madre.
- Es importante que ambos se pongan de acuerdo en pautas de crianza comunes frente a sus hijos/as. La coordinación entre padre y madre (estén juntos o separados) es una tarea clave y una responsabilidad de ambos.

## ● Encontrando un equilibrio entre paternidad y trabajo

En un estudio sobre paternidad realizado en el sistema de salud chileno se encontró que la principal barrera que mencionan los papás para participar más en su paternidad es el contexto laboral (horario de trabajo, jornada laboral extensa, falta de permisos) (CulturaSalud – MINSAL, 2012).

### Para superar este tipo de dificultades:

- Cuida que las tensiones del trabajo y la carga laboral no afecten tu paternidad.
- Pide permiso en tu trabajo para asistir a las actividades relacionadas con la educación de tu hija/o (reunión de apoderados, entrevistas con las/os educadoras/es, graduaciones, etc.) y a instancias relacionadas con su salud (controles de salud, vacunas, cuidado en caso de enfermedad, etc.).
- Si necesitas justificativo en tu trabajo pide a la educadora y/o personal de salud una citación y/o certificado de asistencia con fecha y hora de la actividad. Puedes usar los formatos disponibles en [www.crececontigo.cl](http://www.crececontigo.cl)
- Si por razones laborales no puedes acudir a alguna instancia educativa o de salud de tu hija/o, procura estar informado de sus avances, de lo tratado en esas actividades e involucrado en todo lo que puedes hacer en casa.
- Si trabajas jornada completa procura que el tiempo de cuidado que pasas con tu hija/o sea de calidad (conversa con él o ella, regalóneen juntos, evita distracciones como la TV o el celular, comparte momentos exclusivos para él o ella. Recuerda mantener un buen trato, pon atención a sus necesidades, muestra interés por sus gustos y preferencias, etc.).



## ● Ser papá adolescente

Como padre adolescente entras en una experiencia en la cual se aceleran algunas etapas de tu desarrollo, asumiendo responsabilidades que hasta ahora, no existían.

- Tu experiencia como papá adolescente va a estar influida por tu actitud y compromiso hacia tu hija/o. También por los apoyos con que cuentes; es bueno que busques a familiares, amigos, profesores o personal de salud que estén dispuestos y disponibles para ello.
- Busca un equilibrio entre el estudio, el trabajo y la vida afectiva con las tareas de cuidado de tu hija/o.
- Es vital que estés presente en la vida cotidiana de tu hija/o aunque no vivas con la madre.
- Como padre adolescente tienes derecho a ejercer tu paternidad, a participar y tomar decisiones respecto al cuidado y crianza de tu hija/o, a contar con apoyos y a terminar tus estudios.
- Tan importante como el desarrollo de tu hija/o es tu propio desarrollo como joven, así como el de la madre.



En Chile cada año nacen cerca de 30.000 niños o niñas de madres adolescentes. En la mayoría de los casos, el padre es también adolescente o joven.

## Para tener más información en temas de paternidad....

### Aquí encontrarás algunos apoyos:

- Puedes encontrar información en temas de crianza en nuestro sitio web [www.crececontigo.cl](http://www.crececontigo.cl). Consulta allí textos de apoyo a la paternidad como a "Guía de Paternidad Activa para Padres" y el libro "Descubriendo Juntos", además de otros materiales disponibles.
- También puedes encontrar en nuestra web, la oferta disponible de talleres de apoyo a la crianza "Nadie es Perfecto".
- Si necesitas orientación de especialistas, puedes llamar a los teléfonos de: Fonoinfancia y Salud Responde.

Para orientación de psicólogos especialistas en infancia, chatea o llama sin costo a:

**FONOAINFANCIA**  
**800 200 818**

Apoyo psicológico gratuita para la crianza

Llama o chatea de lunes a viernes de 9 a 18 hrs.

[fonoinfancia.cl](http://fonoinfancia.cl)

Ante cualquier duda o consulta de salud, puedes llamar a cualquier hora:

**SALUD RESPONDE**

**600 · 360 · 7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO TUS DUDAS LAS 24 HORAS, 7 DÍAS DE LA SEMANA

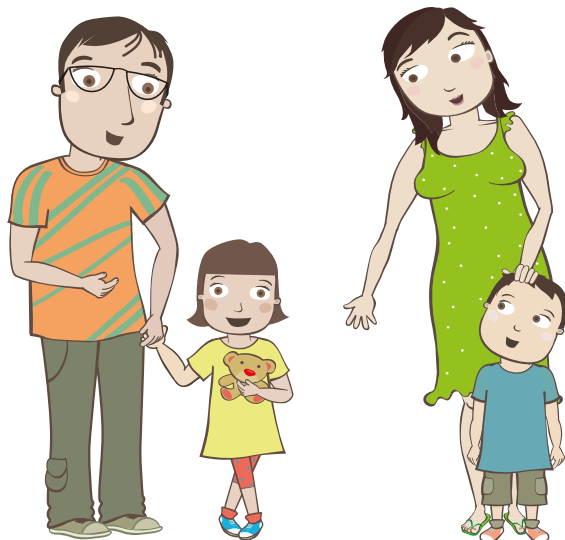


- Y recuerda que siempre es un recurso y apoyo valioso conversar con otros padres acerca de temas de paternidad que quieras compartir y/o preguntar.

## ● Ser padre cuando no se es pareja de la madre

Aunque no vivas con tu hija/o, puedes estar presente e involucrado en su proceso educativo. La normativa vigente del Ministerio de Educación, establece que tanto la madre como el padre son los apoderados.

- Actualmente la separación de parejas que han tenido hijos/as es una realidad frecuente, al igual que la formación de nuevas parejas y familias. Si no vives con la madre de tu hija/o, la coordinación con ella para organizar el cuidado del hija/o es fundamental.
- Si no vives con tu hija/o procura que el tiempo de cuidado que pases con él/ella sea de calidad y preocúpate también de tener tiempos exclusivos para dedicarle.
- Es importante que puedas visitar a tu hija/o frecuentemente, preguntar cómo esta y a media que crece hablar con él, para que vea y sienta tu presencia.
- Tan importante como entregarle cuidados es proveer económicamente las necesidades de tu hija/o.
- Acuerda con la madre un sistema de visitas y cuidados: ello puede ir desde la tuición compartida (cuidado personal) o relación directa y regular (antes llamado régimen de visitas). **Lo esencial es que este responda a las necesidades de tu hijo o hija y se defina pensando en su bienestar.** Desde junio de 2013 existe una nueva ley para regular la custodia de los hijos/as en caso de separación<sup>1</sup>.
- En caso de que la madre de tu hija/o no te deje visitarlo/a puedes solicitar asesoría y mediación en los Tribunales de Familia en tu región o comuna.



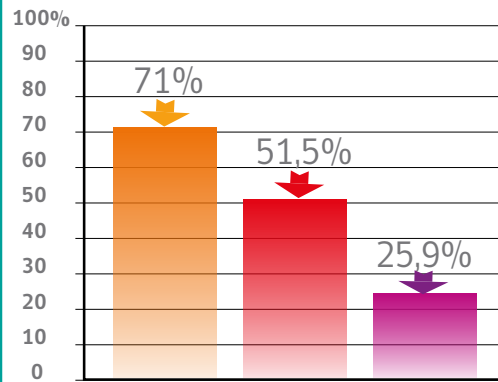
1. Más información en: <http://www.bcn.cl/leyfacil/recurso/igualdad-de-padre-y-madre-en-el-cuidado-de-los-hijos>

## Buen trato y crianza respetuosa en la paternidad

El maltrato infantil es frecuente en Chile. Los datos del cuarto estudio de maltrato infantil de UNICEF muestran que:

- ➔ El 71% de los niños y niñas ha recibido alguna vez violencia física o psicológica de parte de su madre y/o padre.
- ➔ Un 51,5% ha sufrido alguna vez violencia física de parte de su madre o padre.
- ➔ El 25,9% de los niños y niñas ha sufrido alguna vez violencia grave de parte de su madre o padre.

Violencia contra niños y niñas



La mayor parte del maltrato infantil es ejercida por los cuidadores principales.

El buen trato o la crianza respetuosa es una condición clave para el sano desarrollo y aprendizaje de los niños y las niñas.

Para un buen cuidado de tu hija/o es importante que también te cuides.

Cuida tu salud mental, la carga de trabajo y de estrés y ten conductas de autocuidado como las que se mencionan en el recuadro "Cuidando mi salud como padre" (pág. 16).

Cuida la relación con la madre de tu hija/o y resuelvan los conflictos pacíficamente.

Recuerda que recurrir a castigos físicos u otras formas de violencia jamás se justifica como método de enseñanza. **Algunas formas de violencia física son:** cachetadas, golpes, patadas, combos, coscorrónes,

tirar el pelo o las patillas, etc.; **algunas formas de violencia psicológica** son: insultos, garabatos, zamarrear, descalificaciones, humillaciones, amenazas, comparaciones que menoscaban, encierros, etc.

**Evita cualquier situación de violencia con la madre de tu hija/o u otros familiares del hogar**, ya que presenciar violencia afecta tanto a tu hija/o como vivirla directamente.

Son formas de violencia intrafamiliar: violencia física, violencia psicológica y verbal, violencia sexual, etc.

**Pide ayuda** a tu red familiar, de amigos o a algún especialista en el centro de salud o en la escuela cuando te sientas sobrepasado o en riesgo de practicar malos tratos.

## ● Ser padre es más que proveer

La mayoría de los hombres siente todavía que su función primordial en la familia es proveer económicamente.

Si bien tu aporte económico es muy importante para el desarrollo de tu hija/o, especialmente si no vives con él o ella, ser papá es mucho más que proveer económicamente, implica también entregar afecto, cuidados y criar activamente a tus hijos/as.



## ● Cuida la relación con la madre de tu hija/o

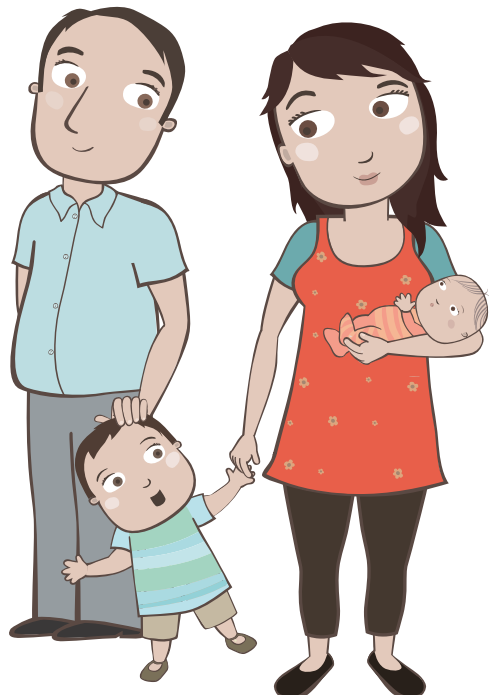
Una buena relación con la madre de tu hija/o es un pilar de la paternidad. Cuida esa relación, vivas o no vivas con la madre de tu hija/o, seas o no su pareja ¡busca que sea siempre una relación respetuosa!

Es positivo que las parejas y ex parejas aprendan a negociar las decisiones y acuerdos sobre la crianza de sus hijos/as.

Coordínate con la madre para que tu hija/o tenga las mejores condiciones para su desarrollo; acuerda y distribuye con ella horarios y tareas de cuidado. No se desautoricen ni descalifiquen mutuamente frente a los hijos/as.

Se ha observado que en aquellas parejas que tienen menos conflictos hay una

mayor participación del padre, mientras que en parejas con más conflictos tiende a darse una paternidad menos implicada.



## ¿Qué puedes hacer en caso de conflictos con la madre?



Discutir o negociar con la madre de tu hija/o no es lo mismo que agredirse o llegar a la violencia. Ese nunca es un camino legítimo ni saludable, y afectará negativamente a tu hija/o.

En caso de que tengas diferencias, discusiones o peleas con la madre de tu hija/o, es importante que ambos lo enfrenten sin producirle conflictos o daños al niño o niña.

La exposición de los hijos/as a alto conflicto o violencia entre los padres -vivan juntos o separados- tiene un impacto socioemocional negativo en su vida.

Si hubiera mucha tensión en la relación entre padre y madre procuren buscar estrategias para bajar esa tirantez y para resolver pacíficamente los conflictos, si no pueden solucionarlo solos, pidan ayuda.

Si discutes con la madre, preocúpate de no hacerlo frente a tu hija/o.

Nunca se agredan con la madre de tu hija/o. Si la tensión sube mucho y se ponen en riesgo de agresión o violencia (física, psicológica, verbal u otra) es mejor retirarse de la escena y conversar en otro momento.

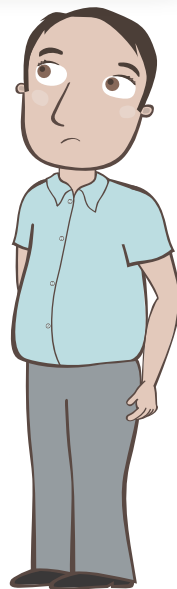
Los hijos/a no deben ser puestos "al medio" de los conflictos o tensiones entre los padres y tampoco se les debe hacer tomar partido por uno u otro.

Si tu hija/o ha sido testigo de una pelea fuerte entre padre y madre o de violencia, se le debe explicar lo que ha sucedido, contenerlo emocionalmente, monitorear por varios días si queda afectado y evaluar una eventual consulta con un especialista en salud mental de niñas/os.

Parejas o padres con alto nivel de conflicto requieren buscar apoyo para mediar y resolver sus problemas, evitando que las tensiones o quiebres de pareja afecten la relación de ellos con los hijos/as y su cuidado. En ese caso es recomendable buscar apoyo con familiares o amigos o con especialistas en salud mental del centro de salud.

En el caso de una separación, es un desafío tener una buena relación con la madre de tu hija/o, sin alto conflicto, sin agresiones, sin poner a los hijos/os en contra del otro, y negociando temas fundamentales, tales como la provisión económica, la crianza, el cuidado personal, la relación directa y regular, etc.

Recuerda que si esto sucede el principal perjudicado/a es tu hija/o y que el fin de una relación de pareja no es el fin de la relación con tu hija/o.





## ● Cuidando mi salud como padre

Para ejercer tu paternidad es importante también que te preocupes de tu salud. Para ello:

- Cuida tu calidad de vida y la calidad de vida familiar.
- Cuida tus espacios de diversión personal y los que compartes con tu hija/o y con tu pareja.
- Haz actividad física.
- Ten una alimentación saludable.
- Cuida tu descanso y sueño.
- No seas trabajólico.
- Dedica a tu hija/o un tiempo de calidad, disfrutando juntos de alguna actividad que ambos disfruten.
- Conversa de tus problemas y preocupaciones (con tu pareja, familiares, amigos, etc.).
- Pide ayuda cuando te sientas en crisis o sobrepasado por alguna situación de estrés.
- Bebe con moderación. No conduzcas cuando bebas.
- Evita el tabaco, ya que afecta tu salud y la de tu entorno.
- Acude a tu consultorio y hazte el Examen de Medicina Preventiva, que es una garantía GES gratuita; en este control se realizarán los exámenes que correspondan a tu edad y factores de riesgo.



## LECTURAS DE APOYO



- Chile Crece Contigo. Libro "Descubriendo juntos": Guía para el desarrollo de tu hijo o hija hasta los 2 años.



- Chile Crece Contigo. Cartilla ¡Ya estoy aquí!...



- Chile Crece Contigo. Cartillas de Crianza Respetuosa.



- Chile Crece Contigo. Programa radial Creciendo Juntos en Radio Cooperativa.



- Chile Crece Contigo. Cartillas de Nadie es Perfecto sobre Paternidad.



- Chile Crece Contigo. Cuaderno de Salud de Niñas y Niños.



- Chile Crece Contigo. Cartilla de derechos laborales de maternidad y paternidad.



- Chile Crece Contigo. Guía de la Gestación y el Nacimiento "Empezando a Crecer".

## OTROS RECURSOS

- [www.crececontigo.cl](http://www.crececontigo.cl)



- Campaña de Paternidad Activa EMPAPATE del ChCC. Disponible en: <http://www.crececontigo.cl/empapate/>



- Campaña Internacional de Paternidad Men Care: ¡Tú eres mi papá! Disponible en: <http://www.campanapaternidad.org/>



Encuentra más materiales e información sobre estimulación, crianza respetuosa y desarrollo infantil en:



[www.crececontigo.cl](http://www.crececontigo.cl)



 @CreceContigo

 chrececontigo

 Chile Crece Contigo

Para orientación de psicólogos especialistas en infancia, chatea o llama sin costo a:

**FONINFANCIA 800 200 818**  
Apoyo psicológico gratuito para la crianza

Llama o chatea de lunes a viernes de 9 a 18 hrs.    fonoinfancia.cl

Para temas de salud consulta en Salud Responde:

**SALUD RESPONDE**  
**600-360-7777**  
PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO TUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS A LA SEMANA

La "Guía de Paternidad Activa en Educación", busca promover la participación corresponsable de los padres en el proceso educativo de sus hijos e hijas. De este modo, nuestro país irá avanzando hacia una crianza respetuosa de niñas y niños y en la corresponsabilidad al interior de las familias, en perspectiva de promover una cultura de mayor igualdad entre mujeres y hombres.

La Guía para padres forma parte de los materiales de Chile Crece Contigo, el sistema de programas y beneficios del estado para la protección y el desarrollo de niñas y niños que integra al sistema de protección social.



Prohibida su venta o reproducción parcial o total.